



# Beratungsstellen bei Depressionen und Angststörungen

## Schulische Beratungsstellen

- Frau Beyhl (Schulpsychologin)
- Frau Reitmaier (Beratungslehrerin)
- Schulleitung
- Jede Lehrerin/jeder Lehrer Ihres Vertrauens (Kontaktaufnahme über das Sekretariat der Schule über die Telefonnummer 0821 455815100)

## Außerschulische Beratungsstellen

- Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie
- Tagesklinik und Ambulanz für Kinder-/Jugendpsychiatrie (Tel. 09081 2901390)
- Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung  
<https://www.bke-beratung.de>
- Staatliche Schulberatungsstelle in Augsburg (Tel. 0821 509160)
- Amt für Jugend und Familie (Tel. 09081 294470)
- Ärzte Ihres Vertrauens
- Telefonseelsorge (Tel. 0800 1110111 oder 0800 1110222)